



## GÅR HØYT UT OG ØKER ETTER HVERT

Kjære venner!

Velkommen til årets første nyhetsbrev fra Blærekreft Norge. Også dette året blir et unntaksår. Pandemien fortsetter å rulle og i skrivende stund kan det se ut som vi står foran en tredje og enda mer alvorlig smittebølge. Denne motvirkes av vaksineaktiviteten, men det er **langt frem** til en normal hverdag og vanlige aktiviteter selv om det er lys langt fremme i tunnelen.

Vi vet at mange føler på alene-tilværelsen og savner mer kontakt og samhandling med andre mennesker. Dette prøver vi å gjøre noe med, og i denne utgaven av vårt nyhetsbrev har vi forsøkt å videreutvikle våre muligheter til å **sette folk i kontakt med hverandre**. Det fine med å ta i bruk disse nye metodene er at de ikke er forbeholdt aktiviteter i vår forening, men er ting man like gjerne kan bruke for å holde kontakt med venner og familie også.

Vi i styret jobber nå som best vi kan med å forberede **årsmøtet** som også i år blir via et skjema. Mange var fornøyde med det i fjor, og vi fikk rekordstor deltakelse.

Det å møtes ansikt til ansikt har vært den beste og nyttigste opplevelsen jeg har hatt i foreningen som pasient. Et fysisk **landsmøte** er det ikke mulig å se for seg før etter sommerferien, men da satser vi alt på å få til noe veldig bra.



Foreningens faglige arbeid er dette året innrettet mot «Tidlig diagnostikk». Vi vil til livs at mulige pasienter ikke tar blod i urinen på alvor, og vi vil til livs at leger «glemmer» å tenke blærekreft når pasienter kommer dit med synlig blod i urinen. Vi vil ha flest mulig diagnostisert i tidlig fase av sykdommen slik at den overlevelses-sannsynligheten man da har, på 94-95%, blir tilgjengelig for alle. Vi har allerede startet med en stor og flott artikkel om blærekreft i VG den 4. feb. Denne ble i tillegg publisert i svenske Aftonbladet så vi var til hjelp for våre venner der også. Støtt arbeidet vårt på de måter du kan, både til egen og andres nytte. Vel møtt til et aktivt blærekreftår! -Rune-

*Hold av helga*  
**3. – 5. sept.**  
for landsmøte.



Turen går til  
Åsgårdstrand!

Årsmøtet 2021:

## SKJEMA DENNE GANG OGSÅ

### Skriftlig, smittefritt årsmøte

Vi fikk gode tilbakemeldinger og oppfordringer om å fortsette på samme måte etter fjorårets lett eksperimentelle årsmøteform, så vi tar en reprise på dette i år. Årsmøtet foregår altså i sin helhet skriftlig. Vi sender ut en foreløpig utgave av årsmøtepapirene til gjennomlesning, hvor folk gis litt tid til å melde spørsmål og kommentarer tilbake til styret. Disse

behandles, endelige saksdokumenter utarbeides, sendes ut, og dere får enten lenke til et elektronisk skjema eller et papirskjema tilsendt hvor deres voteringer krysses av. Vi har ikke fått innmeldt saker fra medlemmene, men styret fremmer forslag om en liten vedtektsendring. Ellers er det bare vanlige saker som kommer på sakslisten. 🙏

Første blærekreftmedlem i Seniornett-systemet:

## ANNE-SOPHIES VEI TIL GULL-ANNAS INTERNETTKAFE



Figur 1 Phie dypt konsentrert over lpaden.

Gjennom uker og måneder med isolasjon og nedstenginger har jeg snakket med mange medlemmer som har ønsket eller hatt behov for å bruke internett mer for å komme i kontakt med andre mennesker, inkludert det å være med på kafekvelder hos a' Gull-Anna, Blærekreft Norges litt humoristisk vinklede

«ekte internettkafé». En av disse er Anne-Sophie Dysthe. «Phie» blant venner.

Som dere kanskje husker fra forrige nyhetsbrev sponser Blærekreft Norge ett års medlemskap for 10 av våre medlemmer hvert år i Seniornett. Da vi opprettet avtalen med Seniornett om å få datahjelp av dem, ble Phie nysgjerrig: Var dette noe som kunne fungere for henne? Etter å ha meldt henne inn i «Seniornett Blærekreft Norge» som det heter, spurte jeg derfor om å få lov å komme på besøk når hun skulle ha sin første kontakt med datahjelperne der for å se hvordan dette ville oppleves for «kunden».

Phie er ikke så mobil lenger. Etter et helt arbeidsliv som sjef for lønningsavdelingen i en bedrift har hun utviklet hjerteproblemer, lungeproblemer og diverse annet i tillegg til blærekreften. Den har i seg selv påført henne et tosidig nefrostomikateter (en slange fra hver nyre som går ut gjennom huden på hver side av ryggen og ned i en pose) og et stort brokk som legene ikke tør å operere uansett hvor vakkert Phie spør dem. Det å farte rundt omkring er derfor blitt vanskelig, samtidig som hodet jo

spinner like kjapt som før. Nettbrettet kan derfor bli et flott vindu mot resten av verden dersom Phie finner ut av teknikken.

*Det er der Seniornett kommer inn.*

Jeg blir tatt godt imot med kaffe og kake i Phies koselige leilighet før vi starter selve seansen. Phie har satt seg godt til rette i sofakroken med nettbrettet sitt, en Ipad. Det er det hun bruker mest.

Hun er litt smånervøs. Nye ting på «data'n» er litt stress.

-Hva var det egentlig jeg skulle spørre om? Phie gjør seg klar til samtalen.

Vi tar en liten runde på hva hun bruker av nett-tjenester: Hun bruker epost, meldinger, nettbank, facebook..... hva mer? Å jo, hun googler mye! Men lagringsfunksjonen på nettbrettet har hun litt problemer med å holde styr på, og så var det altså dette med disse kafe-kveldene våre hos a' Gull-Anna. De skulle hun gjerne ha vært med på.

Jeg spør om hun har vært med på noen «video-greier» over nett før, og hun forteller at hun var med på en konfirmasjon hvor hun via nettbrettet kunne følge med på det som skjedde hele dagen. Det opplevde hun som helt fantastisk.



OK. Vi samler oss mentalt og gjør klar for å stupe uti det. Phie taster nummeret til datahjelpen: **22 42 96 26.**

Hun blir møtt av en automatisk telefonsvarer som litt kjapt begynner å ramse opp:

*-Velkommen til Seniornett. Tast 1 for datahjelp, tast 2 for administrasjon, tast 3 for kurs, tast 4 om du har mottatt giro for medlems-*

*kontingenten og ikke ønsker å være medlem lenger.*

-Oi!

Stemmen snakker litt fort så Phie snapper litt etter pusten, men tar seg inn på rutinen.

Phie taster 1. Det ringer en liten stund før en hyggelig mannsstemme presenterer seg med navn og lurer på hva han kan gjøre for henne.

Phie presenterer seg også, forteller at hun er medlem i foreningen Seniornett Blærekraft Norge, og hva hun ønsker hjelp til: Hun vil delta på et Zoom-møte.

Datahjelperen spør om hun har fått lenke til et sånt møte?

-Nei, dette er forberedelse til å ta imot en slik invitasjon, svarer Phie, litt usikkert.

-OK. Da skal det bare være å trykke på lenken du vil få, så ordner alt seg.

Phie har ikke tenkt å la ham slippe unna så enkelt. Hun har prøvd seg på en sånn lenke, forteller hun, men fikk det ikke til!

Det blir en liten utveksling mellom Phie og datahjelperen hvor de blant annet avklarer hva slags utstyr Phie sitter med og om programvaren er oppdatert. Phie finner ut at hun må tenke litt over dette, så hun sier takk for hjelpen så langt og avslutter samtalen.

Det kan man gjøre når som helst, fordi datahjelperne noterer i medlemsregisteret hva som er blitt gjort og av hvem, slik at nestemann kan fortsette der den forrige slapp.

Når Phie har fått en liten pause og tenkt over det som ble sagt, er hun klar for neste omgang. Hun ringer nummeret på nytt og får en annen, hyggelig mann på tråden.

-Hei, jeg heter Ole Petter. Hva kan jeg hjelpe deg med?

Phie har nå blitt erfaren datahjelpkunde og klargjør kjapt at hun sitter med et nettbrett av typen Ipad og ønsker hjelp til å kunne delta på Zoom-møter med det.

-Å, ja! svarer datahjelperen entusiastisk. Phie geleides varsomt gjennom de ulike skjermbildene og meldingene som dukker opp. Først inn på App Store for å laste ned Zoom-appen. Siden dette er en Ipad må hun legge inn brukernavn og passord til apple-kontoen for å få til det. Phie følger instruksjonene og snart er Zoom-appen trygt lastet ned på Phies Ipad.

Jeg sitter ved siden av og følger med. Datahjelperen mener at nå skal alt være i orden.

-Skal vi prøve? foreslår jeg, setter opp et møte og sender en møteinvitasjon over til Phie.

Phie trykker på lenken i invitasjonen, og på «Launch meeting». Deretter må hun klikke seg gjennom «ja» og «ja» på spørsmål om hun vil bruke det innebygde kameraet og den innebygde mikrofonen. Det vil hun; >klikk< og >klikk<.

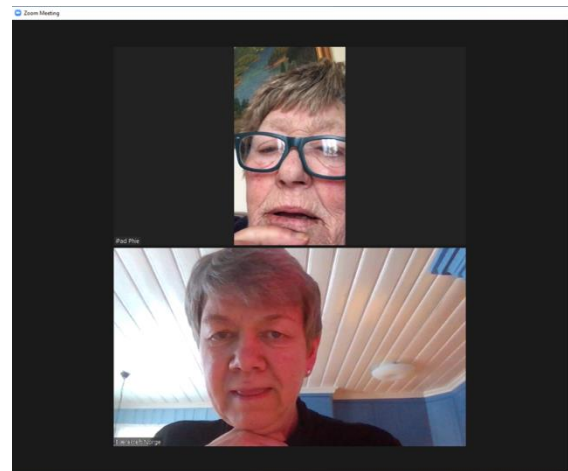


Det sier >pling!< på min pc. «Phies Ipad» vil inn.

Jeg trykker på Admit («Tillat») og vips, så hører jeg Phie snakke gjennom dataprogrammet og ser videobildet hennes dukke opp på skjermen. Hun er inne på zoom-møtet!

Datahjelperen får masse takksigelser og ønsker Phie lykke til med zoom før han legger på.

Phie er litt sliten, men fornøyd: Nå blir det kafe-kvelder hos a' Gull-Anna sammen med andre blærekreftberørte!



Figur 2. Skjermdump av Zoom-møte for to: Den ene med blick for detaljer, den andre med tunga rett i munnen...

## PROSEDYRE FOR DATAHJELP

Vi tar en rask rekapitulasjon av prosedyren når man skal ringe Seniornett for datahjelp:

Ring **22 42 96 26, tastevalg 1**

### **1. Fortell hva du kan fra før**

Datahjelperne i Seniornett kan starte på nivået «Slik slår man på en datamaskin», men hvis du er vant til å bruke enkelte funksjoner er det nyttig for dem å vite.

### **2. Fortell hva du ønsker hjelp til**

Har du nettopp kjøpt din første pc? Vil du lære å bruke bestemte funksjoner på smarttelefonen? Går du i surr når det gjelder lagring på nettbrettet? Vil du være med på et zoom-møte? Synes du nettbanken er komplisert? Får du tilsendt masse epostreklame som du vil bli kvitt? Fortell hva du ønsker hjelp til. En ting av gangen, helst.

### **3. Si fra med en gang hvis du ikke forstår hva som blir sagt**

Datahjelperne i Seniornett har mange måter å hjelpe deg på. De kan fortelle over telefon hva du skal gjøre. Hvis du behersker video-møter kan de snakke med deg der. Eller de kan gå inn og fjernstyre din skjerm ved at de hjelper deg med å laste ned en liten programsnitt, Team-Viewer. Gjennom den, og med din tillatelse, kan de styre din mus og ditt tastatur, og du kan sitte og følge med på det de gjør. Magisk, rett og slett.

#### 4. Si fra hvis du blir sliten

Å gjøre noe helt nytt er enormt energikrevende. Datahjelperne loggfører det som er blitt gjort, slik at neste gang du ringer opp kan nestemann gå inn og fortsette der den forrige slapp. Du trenger altså ikke starte på nytt igjen selv om du avslutter midt i en seanse. (-Litt sånn som vi skulle ønske helsevesenet fungerte...)

#### 5. Vær klar over at Seniornett har datahjelpere av mange slag

Hvis det viser seg at en ikke passer, så finn en annen. Noen av dem har spesialkompetanse på enkelte ting; be gjerne om å få en slik dersom du har et bestemt hjelpebehov. Noen er mer erfarne enn andre: Seniornett får stadig inn nye

hjelpere, i det siste har behovet eksplodert fra noen få hundre henvendelser i måneden til over 1700. Det betyr at det også finnes nok så ferske datahjelpere som man kan komme borti, fordi Seniornett har vært nødt til å få inn flere. Datahjelp pr. telefon er ganske avansert arbeid, og de erfarne har lært seg noen triks som gjør dem flinkere. Alle hjelperne jobber gratis på frivillig basis; de er ikke lønnet men gjør dette for å hjelpe andre seniorer til å kunne ta del i denne nye teknologien.

#### 6. Ikke gi opp

Trenger du ekstra hjelp til å finne ut av ting så ring Ranveig i Blærekreft Norge. Dette fikser vi. Det eneste vi ikke kan fikse er internettdekning der det ikke finnes nett verken via kabel eller mobilt bredbånd. Det er ikke så mange steder. Resten skal vi klare om vi bare tar små nok skritt. 🙏

---

**De som vil bli medlem i Seniornett Blærekreft Norge bes ringe vår daglige leder Ranveig, tlf. 97 32 32 30. Gratis for våre medlemmer første året! 🙏**

---

*Vår egen Tore har hjulpet mange med «data'n»:*

### HVA ER EN DATAHJELPER?

Tore Johan Brevik er utdannet journalist, men har i størstedelen av sitt yrkesliv jobbet med kommunikasjon for FNs miljøprogram. Han har reist mye og har venner og kontakter over hele verden. De som følger ham på Facebook kan også glede seg over jevnlig blinkskudd med kameraet.

I blærekreftsammenheng har han vært foreningsmedlem siden starten i 2012, og var vårt medlem i arbeidsgruppen for utarbeidelse

av standardiserte pasientforløp for blærekreft i 2014. Det er altså han vi kan takke for at blærekreftforløpet er så bra som det er.

*Du har vært blærekreftspasient siden 2007 og vi kom i kontakt med hverandre i 2012 av den grunn. Det var du som gjorde meg oppmerksom på Seniornett i en prat for mange år siden, sikkert fordi jeg i en av våre mange samtaler beklaget meg over noe jeg syntes var vanskelig*



*på pc-en. Men hvordan hadde det seg at du ble datahjelper i Seniornett?*

-Jeg har alltid vært litt teknisk interessert og da jeg etter hjemkomsten til Norge kjøpte min første pc, var jeg interessert i å lære mest mulig om hvordan jeg best kunne bruke den – ikke bare til å skrive, men særlig hvordan lagre og bearbeide fotografiene mine. Jeg kjøpte noen håndbøker og abonnerte på et par data-tidsskrifter og tok et praktisk kurs i layout og design på pc. Etter hvert ble pc-en byttet ut med mere avanserte maskiner og så kom det jo smarttelefoner og nettbrett. Mange bekjente og naboer forsto at jeg kunne litt om data, og tok kontakt. Interessen min bare økte. Og jeg liker å hjelpe og dele kunnskapene mine på en lettforståelig måte. Jeg hørte at Seniornett hadde en lokal forening som holdt ukentlige møter på nærmeste bibliotek og jeg møtte opp til et møte og hjalp til. Etter det ble jeg invitert til å bli med som instruktør, og siden har jeg vært med som datahjelper i Seniornett.

*Du hadde dermed masse datakunnskap før du ble vervet som datahjelper i Seniornett, men er det nødvendig?*

-Neida. Klart det er en fordel å føle seg bekvem foran en datamaskin eller på en smarttelefon og kunne noen grunnleggende ting, men man får gratis kurs og opplæring på det man ikke kan.

*Må man kunne «alt», eller kan man bli en slags ekspert på enkelte funksjoner eller programmer?*

-Man kan avtale at man i hovedsak får henvendelser om en bestemt type maskin, en bestemt funksjon eller en type program, men etter hvert plukker en opp variert kunnskap og stilles overfor varierte problemer som folk møter på.

*Har det hendt at du har fått en henvendelse fra en person som du ikke har kunnet hjelpe?*



**Figur 3** Tore Johan Brevik der han trives best: i naturen.

-Nei, heldigvis har ikke det skjedd ennå. Og skulle det oppstå, kan en jo ta kontakt med Seniornett sentralt og bli satt i forbindelse med en som kan dette. Vedkommende kan oftest fortsette der forrige hjelper måtte slippe.

*Det å være datahjelper er en frivillig funksjon, hvilket betyr at man ikke får lønn for jobben og heller ikke betaler for opplæringen man får. Men må man binde seg til en viss mengde innsats, bestemte tidspunkter eller over en viss tidsperiode? Når man blir eldre kan jo ting komme brått på som man ikke har forutsett?*

-Det kommer litt an på hva man skal gjøre. Seniornett hjelper både via telefon og internett, gjennom lokale foreninger og arrangerer kurs rundt omkring. Man binder seg ikke til noe, men har man blitt hyret inn som kursholder er man jo nødt til å stille opp der. Ut over det står man helt fritt til å utforme sin egen plan dersom man jobber via telefon eller Internett. Man kan jobbe hver dag om man vil, eller man kan jobbe en dag i måneden, eller to timer hver torsdag eller «den 23., 25. og 31. den måneden».

Man melder inn til Seniornett sentralt når man er «i tjeneste» slik at de har oversikt, men planen kan endres når som helst. Så om du får

uventet besøk den dagen du har satt deg opp, er det helt uproblematisk.

*Hvor lite kan man vite om data for å få hjelp av Seniornett – må man kunne grunnleggende ting for å klare å ta imot hjelpen, eller kan man være absolutt uten noen kunnskap om datamaskiner og andre datadingser?*

-Vi skal klare å hjelpe alle. Bare du klarer å ringe oss og har datadingsen din foran deg, skal vi klare resten.

*Hva er den viktigste egenskapen man må ha som datahjelper?*

-Det må være interesse for andre mennesker. Man kommer i prat med alle mulige kategorier av folk i ulike situasjoner. Videre må man jo ha litt tid, og det sier seg selv at gode kommunikasjonssevner er en fordel. Folk som ringer henvender seg jo fordi det er noe de ikke mestrer, det setter oss alle i en litt sårbar situasjon så man må møte folk med varme og raushet. Eldre mennesker trenger kanskje litt mere tid og må prøve og øve litt mer for å få

forskjellige ting til, men du verden hvor taknemnlige de er for å få litt hjelp.

*Er det noen som blir sinte eller fortvilet fordi de ikke forstår hva dere hjelperne prøver å vise eller lære dem?*

-Fortvilelse ja, men ikke sinne. Det har jeg ennå ikke opplevd. Vi har alltid en hyggelig tone og sørger for at andre får tatt over om en selv ikke strekker til. Vi er heller ikke supermennesker, alle kan møte veggen. Heldigvis finnes det alltid en dør i den veggen, og den bruker vi ved behov. Og det er masse informasjon på nettet, spesielt om en kan søke informasjon på engelsk og kan formulere problemstillingen godt på Google.

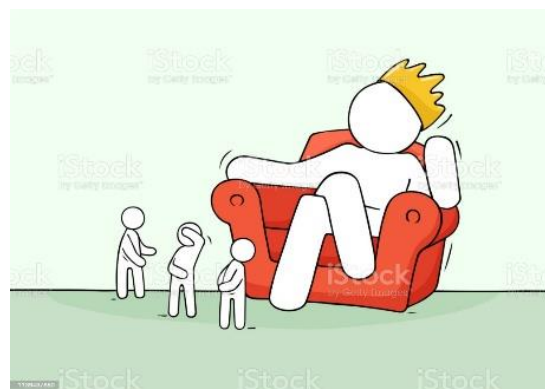
*Vil du anbefale andre å bli datahjelpere?*

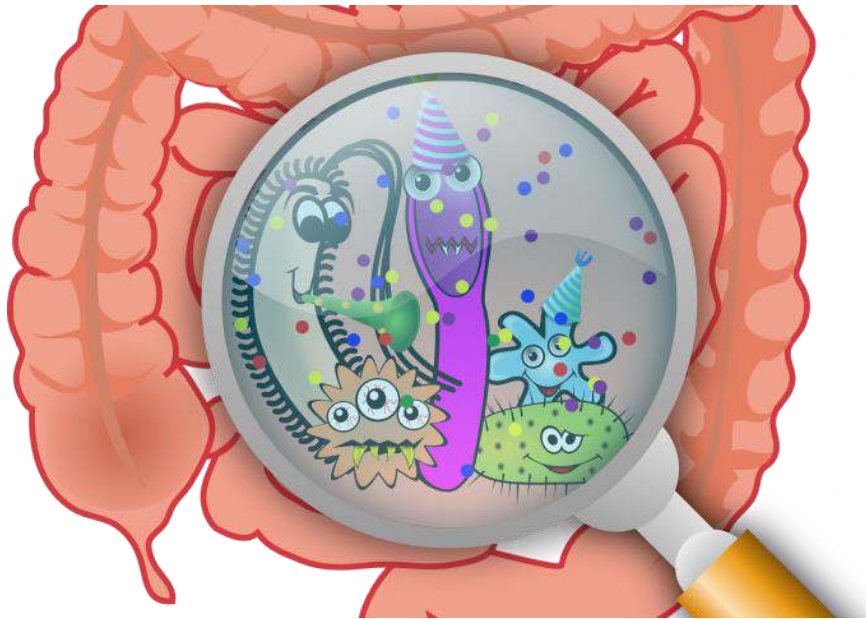
-Absolutt. Man kommer i kontakt med så mange hyggelige folk, og så er det jo en egen glede ved å bruke sine egne kunnskaper eller evner slik at andre får økt sine kunnskaper eller ferdigheter. Så ja, dette vil jeg absolutt anbefale andre å bli med på! 🧡

*Oppdrag ledig:*

## VIL DU BLI DATAHJELPER?

Synes du data er artig? Synes du det er hyggelig å snakke med andre mennesker? Seniornett er alltid ute etter flere datahjelpere. Nå i år har antall henvendelser økt fra 800 til 2000 pr. mnd. på grunn av nedstengningene. De er derfor ute etter å få flere datahjelpere. Ta kontakt og meld din interesse så fort som mulig. Full opplæring vil bli gitt, du jobber *der* du vil og *når* du vil med *det* du vil og kan styre det aller meste selv, i samarbeid med Seniornett. 🧡





*Ny forskning:*

## EFFEKTEN AV IMMUNTERAPI KAN BESTEMMES AV TARMBAKTERIENE DINE

Immunterapi har i noen få år nå vært det nye, store innen blærekreft og noen andre kreftformer, først overopphausset: «Den nye vidundermedisinen! Kreftgåten er løst!» og deretter trukket ned på jorda igjen: «Joda, det er en fin og skånsom behandling men den virker ikke på alle og varer ikke evig.» Optimismen fikk seg en real knekk. Innsamlingsaksjonene som «helt sikkert skulle redde liv slik at bestefar fikk fulgt barnebarnet til alters», ble færre.

Men behandlingen fortsetter: noen har tross alt effekt av behandlingen. Forskningen fortsetter også: flere spørsmål skal besvares. En fersk studie publisert i *Science*, et av verdens mest prestisjefylte vitenskapelige tidsskrifter, viser noe veldig interessant: Tarmfloraen bestemmer immunteresponsen - det å ha de rette tarmbakteriene kan forbedre pasientens respons på immunterapi. Når tarmbakterier fra pasienter som *hadde* respondert godt på immunterapi ble overført til 15 pasienter som *ikke hadde* respondert på samme behandling (vi trenger ikke gå i detalj på hvordan

overføringen foregikk, i fall noen sitter og drikker kaffe mens dere leser dette...), begynte immunterapien å virke på 6 av de 15. De fikk enten tumorreduksjon eller sykdomsstabilisering som varte i mer enn et år.

"Mikrobene ser virkelig ut til å drive de immunologiske endringene vi ser hos pasienter," sa forskerne. De koblet endringene i tarmfloraen til endringer i både tumorvekst og immunsystem; for eksempel viste noen av deltakerne i studien en økning i spesifikke immunceller og antistoffer gjennom blodprøver.

Men bakterie-transplantasjoner vil sannsynligvis ikke hjelpe alle pasienter. I studien viste ni av de 15 pasientene ingen nytte av behandlingen. Som en del av forskningen begynte da teamet å sjekke forskjellene mellom de som hadde effekt av transplantasjonen, og de som ikke hadde det.

Hos alle de seks responderende pasientene ble tarmen raskt kolonisert av transplanterte



mikrober, og flere av de nykommermikrobene som i andre studier har blitt knyttet til positive immunterapieresultater, økte i antall.

Disse seks pasientene begynte å lage antistoffer som gjenkjente de nye mikrobenene. Selv om forbindelsen mellom bakteriespesifikke antistoffer og kreft ikke er godt forstått, antas det at noen av disse antistoffene kan hjelpe immunforsvaret til å jakte på tumorceller.


"Mikrobene som økte hos respondentene viste sammenheng med positive immunologiske forandringer," fortalte en av forskerne. Disse pasientene bygde også opp et større arsenal av aktiverte T-celler - immunceller som kan målrette og drepe kreftceller - mens stoffer som undertrykker immunforsvaret, gikk ned. For eksempel kan et protein kalt interleukin-8 (IL-8) tilkalle immunsuppressive celler til svulster og derfor undertrykke effekten av immunterapi; men IL-8-nivået sank hos de seks responsive pasientene.

Til sammenligning økte celler som skiller ut IL-8 hos de ni pasientene som ikke responderte på

bakterietransplantasjon, de viste mindre uttalt immunrespons på transplantasjonen og det virket som om bakteriene ikke tok over tarmene slik man så hos responsive pasienter.

Forskerne forklarte at tarmmikrobiomet kan være bare en av de mange grunner til at vi ikke reagerer på en spesifikk behandling, så bakterietransplantasjoner forventes ikke å fungere for alle. Når det er sagt, gir immunforandringene som er sett hos de seks respondentene, inkludert nedgangen i IL-8, et hint om hvorfor det fungerer for noen mennesker.


Det refereres til annen forskning som viste at når pasienter tok antibiotika, som da endrer tarmmikrobiomet (altså tarmfloraen), var det mindre sannsynlig at de reagerte på immunterapi. Dette ga ytterligere bevis for at tarmfloraen har stor betydning hos mennesker når det gjelder respons på immunterapi.

Denne kunnskapen styrker betydningen av vårt arbeid med å redusere unødvendig antibiotikabruk hos pasienter som har blærekreft, men som feiltolkes til å ha urinveisinfeksjon. 

### *Vi mener...*

*På websida vår, under «Om oss», har vi lagt ut litt informasjon om hva styret i foreningen ser som viktige ting å ta tak i framover. Under vignetten «Vi mener...» vil vi prøve å gjengi disse i fremtidige nyhetsbrev, for at de skal nå ut til flest mulig.*

## KURSTILBUD TIL FASTLEGENE

En undersøkelse som ble gjennomført våren 2015 viste at så mye som 35% av pasientene hadde blitt tillagt feil diagnose av fastlegen da de kom dit med symptomer på blærekreft. Både legene selv og pasientene kan bekrefte at fastlegene har hatt for dårlig kunnskap om blærekreft, og derfor kan komme til å gjøre feil. Vi mener det må utvikles et kurstilbud om blærekreft til allmennleger, gjerne etter mønster av Hamar hvor man har svært gode erfaringer. 



*Alltid hyggelig å møte andre blærekreftberørte, uansett møteform:*

## GULL-ANNA ÅPNER IGJEN



ÅPENT: ONSDAG 18-20  
Zoom Blærekreft Norge

Vi inviterer til nye, garantert smittefrie kafe-kvelder! Her presenterer vi foreløpig plan for møtene, med forbehold om endringer. Følg med på vår facebook-gruppe eller facebook-side for mer informasjon.

**17. mars.** Vi jobber for tidlig diagnostikk: Hva er din historie? Vi samler inntrykk for å designe en god studie som kan gi nyttig informasjon.

**24. mars.** Svensk-norsk møte for pasienter med reservoar – hvordan skyller man reservoaret? Sveriges fremste ekspert på området, professor Fredrik Liedberg, deltar.

**7. april.** Dere som bor ute i distriktene: Møt andre i samme situasjon!

**14. april.** Guttas kveld

**21. april.** Vårfest

*Siste nytt:*

### 350 000 KRONER

Fra staten har vi fått tildelt 350 000 kroner til likemanns- og informasjonstiltak. Noe av dette vil bli brukt til å sponse landsmøtet til en superlav pris!

Men det er mer: Vi er blitt godkjent som innsamlingsmål på Facebook, så nå kan alle starte facebook-innsamlinger til oss! Vi mangler ca. 400 000 til drift, så kan du hjelpe oss på noe vis er det flott.

*Pass på dere selv og hverandre, og ta kontakt hvis dere har noe på hjertet!*

*Mvh. Ranveig*

**Vil du støtte arbeidet vårt?  
VIPPS 24-11-19**

### Blærekreft Norge

- ⌘ Org.nr.: 924 118 016
- ⌘ Adr.: Kalihaugen 120, 5268 Haukeland
- ⌘ Tlf.: 97 32 32 30
- ⌘ Epost: kontakt@blaerekreftnorge.no
- ⌘ Bankkonto: 3207.30.45648
- ⌘ Webside: <https://blaerekreftnorge.no/>

#### Styre i Blærekreft Norge:

Styreleder: Rune Krøgenes, Asker  
Nestleder: Sæbjørn Sæbjørnsen, Bergen  
Styremedl.: Jan Erik Pedersen, Jørpeland  
Styremedl.: Kjell Bjarne Haukeland, Bergen  
Styremedl.: Maya Bråten, Oslo

Skribent: Ranveig Røtterud

Ansvarlig redaktør: Rune Krøgenes